





## रेली मानस ऐप अंग्रेज़ी और हिंदी दोनों में उपलब्ध है



मानसिक स्वास्थ्य सहायता अब आपकी उंगलियों पर!

> टेली मानस ऐप डाउनलोड करने के लिए



यहां स्कैन करें!

टेली मानस को कॉल करें

<sup>24/7</sup> 14416

निःशुल्क नंबर